



ZEIT für DICH

Yoga für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

ANMELDUNG UND MEHR INFORMATIONEN

 info@katrinschorm.de

 +49 173 860 98 28



Yoga für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

Gezielte Körper- und Atemübungen und Meditationen unterstützen den Weg zu einem besseren Körpergefühl. Auch bei körperlicher Behinderung. Das Vertrauen in die eigene Kraft wird gestärkt und das Wohlbefinden gesteigert.

Die körperlichen Übungen werden nach den individuellen Fähigkeiten ausgeführt und mit Hilfsmitteln unterstützt.

Neuer Kurs ab 21.10.2019

Wann: montags, 18:30 – 20:00 Uhr

Wo: "Freiraum" (barrierefrei), Rheinstr. 10, 12159 Berlin

Preis: 18,- Euro (Probestunde: 13,- Euro)

Bitte melde dich spätestens 24 Stunden vor Kursbeginn an.

Privatstunden individuell nach Vereinbarung.

Anmeldung und mehr Informationen bei:

Katrin Schorm · Yogalehrerin und Yogatherapeutin



 info@katrinschorm.de

 +49 173 860 98 28

 www.katrinschorm.de